



Instituto de Previdência do Município de Rio Branco - RBPREV



PREFEITURA DE
RIO BRANCO

Plano de Ação 2019

Atividades Desenvolvidas do programa de Bem Com a Vida Sempre

Mês	Dia	Atividade	Descrição
Março	28	Dia da Mulher	Evento que reuniu as aposentadas do Instituto de Previdência de Rio Branco em comemoração ao Dia da Mulher, foram feitas atividades de cuidado com a autoestima das aposentadas além de uma palestra em parceria com o SESC sobre trabalho social com idosos.
Abril	25	Aula de Informática básica para os aposentados	O RBPREV disponibilizou curso de informática básica para os aposentados, com o instrutor Samuel Braz de Araújo, direcionado para o público da terceira idade, visando à melhoria da qualidade de vida e maior inserção social dos segurados. O curso teve duração de 3 (três) horas e ocorreu na sede do Instituto.
Maio	30	Coach e Terapia	O Instituto proporcionou aos seus aposentados um roda de conversa com a terapeuta Kelly Yarzo. Com o tema Coaching e Terapia, a palestra abordou a aposentadoria e suas consequências no emocional do idoso, assim como eventuais formas de relaxamento, uso dos Florais de Bach e reflexo terapia.

Junho	19	Evento parceria SESC e RBPREV	O RBPREV, em parceria com o SESC, no centro de atividade do Grupo Social de Idosos do Sesc (GSI), atividades de integração, socialização e aprendizado em prol da pessoa idosa. O evento contou com uma palestra ministrada pela professora e historiadora Maria José Bezerra, integrante Grupo de Idosos, cuja tema abordado foi a história do Acre e apresentação de seu livro “A Invenção da Cidade – Rio Branco segundo o pensamento e a Ação de Guimard Santos (1946-50)”.
Julho	24	Palestra Planejamento Financeiro Pessoal	A palestra Planejamento Financeiro Pessoal ocorrida na sede do Instituto de Previdência, ministrada pelo professor doutor em Teoria Econômica pela UFAC, Carlos Estevão Ferreira Castelo, abordou a importância do planejamento e estabelecimento de metas para uma boa vida financeira.
Setembro	30	Circuito Saúde	O Circuito Saúde, parceria entre RBPREV e Secretaria Municipal de Saúde, teve início às 9h e contou com a distribuição da caderneta do idoso e avaliação funcional dos presentes.
Outubro	1º	3º Caminhada da Pessoa Idosa	Em alusão ao dia internacional do idoso o Instituto de Previdência participou da 3ª Caminhada da Pessoa Idosa. Organizado pela Prefeitura Municipal de Rio Branco, através das Secretarias de Saúde, Assistência Social e Direitos Humanos e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, o evento ocorreu durante a manhã do dia 1º, no Horto Florestal, onde os idosos aproveitaram uma saudável e animada caminhada.

Novembro	1°	Evento Homenagem aos Aposentados	<p>A prefeitura de Rio Branco realizou nesta quinta-feira (31) o Sarau do Servidor. Parte da programação do mês do Servidor, o evento contou com homenagens aos aposentados de 2019, participação do Coral Saber Viver da Policlínica Barral y Barral, do grupo de músicos do Forró do Senadinho e apresentações de servidores da gestão municipal.</p> <p>As homenagens, entregues por secretários e diretores do município de Rio Branco, foram feitas por meio de certificados de agradecimento e placas de homenagem, um especial reconhecimento aos que tiveram maior tempo de exercício à municipalidade.</p>
Dezembro	18	Café Compartilhado	<p>Na quarta-feira (18) o Instituto de Previdência de Rio Branco realizou café da manhã em comemoração as festas de final de ano e ao fechamento das atividades das programações de 2019, a confraternização contou com a presença dos aposentados e servidores da autarquia.</p>